

# GÉRER SA PSYCHOSE : INTERVENTION PSYCHIATRIQUE ET MAITRISE DE SOI

*Par TZANAKIS Manolis*

## **Résumé**

Dans le cadre du secteur de psychiatrie publique, la thérapie est souvent liée à une stratégie qui vise à éduquer le patient de gérer son propre soi. Par cette gestion, l'on considère que le patient peut réussir à sa réhabilitation psychosociale. Du point de vue de la psychiatrie, l'appropriation d'un savoir faire par le patient est un acte qui ne franchit pas les frontières idéologiques du milieu social. Autrement dit, la thérapie est un dispositif très efficace de subjectivation, c'est-à-dire un mécanisme qui entraîne l'individu à prendre conscience de soi tout en faisant, sur la mesure du social, son plan de vie. Peut ou prou, la thérapie est un processus qui mène à la formation de la nouvelle individualité. En Grèce, et cela depuis les années 80 jusqu'à la crise économique actuelle, les pratiques thérapeutiques que nous venons d'évoquer ont connues un vrai essor.

Lors de cet exposé, nous allons présenter les résultats de l'analyse d'un corpus de 94 lettres échangées par deux hommes âgés de quarante ans, qui, d'après le diagnostic, souffrent d'une psychose maniaco-dépressive. Cette correspondance entretenue entre 2002 et 2006 est le fruit de leur expérience d'hospitalisation parallèle dans une institution traditionnelle qui avait suspendu ses fonctions à cause de la dernière réforme psychiatrique.

Ce qui émerge de ces lettres est leur façon commune de gérer leur maladie après avoir subis l'expérience asilaire. Leur langage tenu laisse apparaître le caractère contradictoire et ambigu de l'acte gestionnaire de la maladie. Il est aussi à noter que leur dialogue reflète la nécessité impérative d'organiser leur vie ou celle d'accepter l'intervention thérapeutique et pédagogique des professionnels. A les lire, nous pensons que la stratégie qu'ils développent lors de leur traitement (prise des médicaments, traitement des rechutes, développement de sociabilité), les conduisent à une problématisation de leur identité, ouvertement inscrite aux formes les plus modernes d'être soi.